

Visionsfindung



Frage //

Was willst du, wenn du weißt, dass ALLES möglich ist?

Kontext //

Es geht nicht darum, zu entscheiden, es geht darum, zu wählen. Entscheidungen stützen sich immer nur auf die uns bekannten Alternativen, sie sind nicht kreativ. Sie schaffen nur Wiederholungen. Entscheidungen ergeben sich aus Fragen wie: Was ist realistisch? Was weiß ich? Was kann ich erleben? Eine Wahl fragt jedoch: Was will ich wirklich? Eine Wahl kann nicht verhindert werden, auch wenn du den Weg zu deinem Ziel noch nicht kennst.

- ♥ Was will ich WIRKLICH?
- ♥ Was will ich mit meinem Leben?
- ♥ Was möchte ich schaffen / bewahren / verändern?
- ♥ Was möchte ich SEIN?
- ♥ Welche Eigenschaften möchte ich in die Welt bringen? (z.B. Intimität, Ehrlichkeit, Humor, Abenteuer, Freude, ...)
- ♥ Welche inneren Bilder bringen mein Herz zum Singen, wenn ich sie mir vorstelle?

Schreibe völlig frei. Zensiere dich nicht mit Zweifeln oder falscher Bescheidenheit. Du musst nicht wissen, wie du dies jetzt in die Realität umsetzen kannst. Versuche aus der Fülle zu kommen. Deine bisherigen Erfahrungen sagen nichts darüber aus, was möglich ist und was nicht. Komme auf den Punkt: Alles ist möglich. Ich habe das Recht und die Möglichkeit, frei zu wählen. Schreibe frei und lebendig mit deinen Worten.

Dann verfeiner diesen „Rohstoff“ in etwa drei Sätzen zu einer klar formulierten Herzenswahl.